

# CORSO ALPINISMO BASE 2017 (A1)

## Inaugurazione del Corso e Termine ultimo di Iscrizione:

Mercoledì 19 APRILE 2017 presso la sezione C.A.I. di LEINI - Via De Amicis, 33 alle h. 20.50

### Finalità:

Il corso A1 è un corso di livello base rivolto a principianti, ossia a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica.

I partecipanti quindi possono non avere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività:

- arrampicata su roccia di II e III con eventuali passaggi di IV grado UIAA,
- frequentazione di pendii ripidi innevati, attraversamento di ghiacciai oppure di tratti su neve compatta,
- salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio/basse,
- realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

**Durata del corso: n° 9 lezioni teoriche e n° 8 uscite pratiche di cui 2 di 2 giorni.**

### Esercitazioni pratiche

07 Maggio	Uscita in falesia	21 Maggio	Uscita in falesia
28 Maggio	Medio/Alta Montagna Roccia	11 Giugno	Ghiaccio
24/25 Giugno	Alta Montagna Roccia/Misto	08/09 Luglio	Alta Montagna Ghiaccio/Misto

### ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola:	Peronato Pietro (INA)	335.81.02.485	
Direttore del Corso:	Rondelli Enrico (IA ISA)	392.46.40.556	
Cerutti Carlo (ISA)	348.60.09.825	Pagliano Raffaele (INA)	338.37.37.030
Chiusa Luigi	348.72.36.725	Picca Garino Gianberto	340.76.55.627
Ciquera Filippo (INA)	011.40.52.246	Piotto Enrico	333.76.43.222
Enrietti Paolo	339.57.92.716	Co Alessandro (IA)	347.97.87.045
Ferrero Pier Giorgio	011.921.59.83	Ruotolo Piero (IA)	339.12.55.847
Giordanengo Massimo	338.56.22.616	Piotto Oreste (IA)	338.710.9093
Mosca Andrea (IAL)	347.88.60.828	Torrini Andrea (INAL IA)	348.00.48.514
Mosca Ezio (INSA)	0123.28.763	Tarantino Andrea	339.63.64.583
Negri Daniele	333.38.33.004		

Nel Caso di un quantitativo superiore di domande a quanto richiesto, verrà effettuato al termine della seconda uscita pratica una valutazione per l'ammissione degli allievi che parteciperanno alle uscite successive.

### Quota di iscrizione:

- € 40,00 Le prime due uscite,
- € 140,00 Rimanenti uscite (ammessi) Soci CAI,
- € 120,00 Rimanenti uscite (ammessi) Soci Giovani (minima età 16 anni)

All'atto dell'iscrizione, si dovrà: versare la quota prevista di € 40,00, portare una fotografia in formato tessera, il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica e avere regolare iscrizione al C.A.I.

La quota di iscrizione comprende documentazione didattica e l'uso del materiale collettivo, non comprende le spese di viaggio, vitto ed alloggio ed il materiale individuale.

**Modalità di Iscrizione:** Compilazione ed inoltro modulo on-line disponibile sul sito: [www.scuolaribaldone.com](http://www.scuolaribaldone.com)

- Il programma può subire variazioni causa meteo.
- La Scuola si riserva la facoltà di escludere gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o comportamento.

Informazioni presso le sezioni C.A.I. di:

Ala di Stura	- presso Palazzo Comunale	il sabato dalle h. 18.00
Caselle	- Via Gonella, 9	il giovedì dalle h. 21.00
Ciriè	- Via San Ciriaco, 36	il venerdì dalle h. 21.00
Lanzo	- Via Don Bosco, 33	il giovedì dalle h. 21.00
Leini	- Via De Amicis, 13	il venerdì dalle h. 21.00
Venaria	- Via A. Picco, 24	il giovedì dalle h. 21.00

*Nella lezione su "Materiali ed equipaggiamento" che si svolgerà la sera dell'inaugurazione del Corso, verrà fornita una lista del materiale necessario, che gli allievi dovranno avere a disposizione a partire dalla terza uscita pratica del Corso.*

### Lezioni Teoriche Obbligatorie

19 Aprile 2017	Materiali ed equipaggiamento	03 Maggio 2017	Preparazione di una salita	17 Maggio 2017	Catena assicurazione
24 Maggio 2017	Tecniche di Arrampicata	07 Giugno 2017	Topografia ed Orientamento	21 Giugno 2017	Autosoccorso e medicina in montagna
24 Gigno 2017	Preparazione fisica e alimentazione	05 Luglio 2017	Storia dell' Alpinismo	08 Luglio 2017	Progressione della cordata su terreno misto

**Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I. di Leini il mercoledì precedente l'esercitazione pratica alle ore 21.00.**