

ORGANICO CORSI SA1 – SA2:

Direttore Scuola: Peronato Pietro (INA) 335 8102485
Direttore Corsi : Cerutti Carlo (ISA) 348.6009825

Coordinatore SA1: Meotto Maresa 347 7441868
Coordinatore SA2: Betemps Carlo 347.1526394

Anglesio Marco	339 8498524	Mingolla Umberto	335 5733930
Ballor Gianni	331 3107278	Mosca Ezio (INSA)	0123 28763
Bertoglio Spartaco	347 3613673	Peraudo Carlo	333 2040510
Fassone Elisabetta	339.8239124	Piotto Enrico (ISA)	333 7643222
Fassone Enrica	339.8239124	Rondelli Enrico (IA-ISA)	349 3908187
Fenouil Ermes	339 7849596	Ruotolo Piero (IA)	339 1255847
Mancin Gabriele	349 5809608	Strozzi Vladimiro	348.0910434
Milanesio Giorgio	328 1231800	Torrini Andrea (IAL-IA)	348 0048514
Milanesio Dario (FISI)	349 1401405		

Informazioni presso le Sezioni CAI di:

Ala di Stura	www.caialadistura.it	
Caselle	Via Gonella,9	- giov. dalle h. 21.30
Ciriè	Via S.Ciriaco,36	- ven. dalle h. 21.00
Lanzo	Via Savant,1	- giov. dalle h. 21.00
Leini	Via De Amicis,13	- ven. dalle h. 21.00
Venaria	Via A.Picco,24	- giov. dalle h. 21.00

Questo volantino e' stato stampato con il contributo di :

'GRIPIEUR'

ARTICOLI PER LA MONTAGNA
CIRIE' - TEL. 011 9228056



	G. Computers	
	DI YARI GIORDANENGO	
	TEL 393-9271168 / 011-5822756	
	EMAIL INFO@GCOMPUTERS.IT	
WEB WWW.GCOMPUTERS.IT	Assistenza Riparazione Assemblaggio Vendita	PERSONAL COMPUTERS NOTEBOOK INFORMATICA



SCUOLA INTERSEZIONALE DI
ALPINISMO E SCIALPINISMO
G. RIBALDONE



CORSO SCIALPINISMO

ANNO 2018 SA1 - SA2

Sezioni C.A.I. di:

ALA DI STURA
CASELLE
CIRIE'
LANZO
LEINI'
VENARIA

WWW.SCUOLARIBALDONE.COM



CORSO SA1 – INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO

Il corso base è rivolto a chi, già in possesso di una discreta tecnica di discesa, intende avvicinarsi alla pratica dello sci e dello snowboard alpinismo.

Il corso prevede una gradualità nell' impegno sia fisico che tecnico per permettere anche ai neofiti un completo inserimento.

Tutte le gite saranno completate da esercitazioni pratiche:

- **Tecnica di salita e discesa fuori pista**
- **Conduzione della gita**
- **Autosoccorso in valanga**

Nelle lezioni teoriche verranno trattati gli argomenti fondamentali per una corretta e sicura frequentazione della montagna invernale:

- **Conoscenza della neve e formazione valanghe**
- **Topografia ed orientamento (elementi)**
- **Scelta e preparazione di una gita sci alpinistica**

Posti disponibili:

25 scialpinismo
5 snowboard alpinismo

Date e uscite

- * **20 gennaio** **selezione in pista**
- * **28 gennaio** **gita MS di 800/900mt dislivello**
- * **11 febbraio** **gita MS di 900/1000mt dislivello**
- * **25 febbraio** **gita BS di 1000/1200mt dislivello**
- * **11 marzo** **gita BS di 1200/1300mt dislivello**
- * **24/25 marzo** **gita BS di 1300/1500mt dislivello**

Costo:

- Soci 120 € a persona
- Soci giovani 110 € under 25

(Spese e pernotti non comprese)

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:

Pala, sonda, ARTVA (possibilità di affitto), sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli da risalita inoltre per l' SA2 piccozza, ramponi, casco e imbrago.

REGOLAMENTO CORSI:

Le iscrizioni si ricevono sino ad esaurimento posti. All'atto dell'iscrizione si dovrà versare la quota prevista, compilare l'apposita domanda, portare n°1 fotografia formato tessera, certificato medico di idoneità alla pratica dell'alpinismo ed essere regolarmente iscritti al **CAI**.

La frequenza alle lezioni teoriche è obbligatoria. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di valutazione. La Scuola si riserva la facoltà di escludere **IN QUALSIASI MOMENTO** gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o comportamento.

Le uscite previste potranno subire variazioni a seconda delle condizioni meteorologiche ed ambientali

Modalità di iscrizione: compilazione modulo online ed inoltre alla mail ribaldonescialp@gmail.com

CORSO SA2 - SCIALPINISMO AVANZATO

Il Corso è **RISERVATO** a coloro che, dotati di una buona capacità sciistica fuoripista e adeguata preparazione fisica, hanno già frequentato con buoni risultati un corso di introduzione allo scialpinismo (SA1).

Il corso ha il duplice scopo di formare sci alpinisti completi in grado di scegliere e condurre le proprie gite e sviluppare le tecniche sci alpinistiche su terreno di alta montagna e ghiacciai.

Gli iscritti a questo corso sono invitati a partecipare alle uscite del corso SA1 come aggregati per valutarne l'idoneità.

Posti disponibili: 12

Date e uscite:

- * **24/25 marzo** **Valle Po**
- * **8 aprile** **Valle d'Aosta**
- * **22 aprile** **Val di Susa/Valle Orco**
- * **5/6 maggio** **Vanoise - Dome de Chasseforet**
- * **19/20 maggio** **Gruppo Gran Paradiso**

Costo:

- Soci 140 € a persona
- Soci giovani 110 € a persona

(Spese e pernotti non comprese)

PRESENTAZIONE:

Corsi **12 Dicembre** ore 21 presso Cai Venaria

INAUGURAZIONE:

Corsi e termine ultimo iscrizioni **11 Gennaio** ore 21 presso Cai Leinì

LEZIONI TEORICHE:

Con obbligo di frequenza ogni giovedì precedente l'uscita presso Cai Leinì ore 21

Per info (ore serali): 347.7441868 / 348.6009825