



SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "G.RIBALDONE"

CORSO ALPINISMO BASE (A1) – Anno 2017



**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO :**

- *Imbragatura bassa ,*
- *casco omologato da alpinismo,*
- *2 moschettoni a ghiera a base larga tipo "H" (HMS),*
- *1 moschettoni a ghiera piccoli forma di "D",*
- *1 secchiello tuber o reverso o similari,*
- *1 spezzone di ½ corda lungo 3.50 m da 8 a 9mm (in corda di nylon da arrampicata dinamica, no kevlar, no dyneema – uso per soste – da portare come anello doppio);*
- *2 cordini lunghi 1.50 m (in Kevlar diametro 5.5mm o in nylon diametro 6 mm – uso nodi autobloccanti – da portare come anelli semplici)*
- *1 fettuccia lung. 1,40 a 1.50 m cucita (diametro 2,80 a 3,00) (in dyneema o nylon - uso longe per corda doppia – da portare come anello doppio) LARGHEZZA MASSIMA 1CM*
- *1 spezzone 300 cm per cordino da ghiacciaio*
- *1 pila frontale*
- *1 Picozza classica (non da scialpinismo)*
- *1 paio di scarponi ramponabili*
- *1 paio di ramponi 12 punte classico in acciaio (adeguati allo scarpone)*
- *1 paio di scarpette di arrampicata*
- *scarpette da arrampicata,*
- *N.B.: tutta l'attrezzatura deve essere marchiata CE.*

Non obbligatorio ma necessario:

- Occhiali da ghiacciaio categoria 4
- Crema solare
- Abbigliamento adeguato ad ambiente di media alta montagna sia ghiaccio che roccia.
- 1 zaino (meglio se da alpinismo)
- Sacco letto (se non lo si vuole noleggiare in rifugio)
- Borraccia o bottiglia di plastica.