

Questo volantino e' stato stampato con il contributo di :



Mountain Sicks
RIVAROLO C.SE

ALPINISMO
ROCCIA
GHIACCIO
SCIALPINISMO
TREKKING

Black Diamond
PETZL
GARMIN

via A. Merlo 12
info@mountainsicks.it - tel. 012428293
www.mountainsicks.it

fisiologic
CENTRO DI RIEDUCAZIONE MOTORIA, POSTURALE E CORRETTIVA

A Lanzo. A Torino. Il Tuo Centro per la Riabilitazione.

fisiologic.it
3282296471

SCONTO 20% SCUOLA
RIBALDONE

G. Computers
DI YARI GIORDANENGO
P.ZZA NAZARIO SAURO 18/C
10149 - TORINO

TEL 393-9271168 / 011-5822756
EMAIL INFO@GCOMPUTERS.IT
WEB WWW.GCOMPUTERS.IT

Assistenza
Riparazione
Assemblaggio
Vendita



PERSONAL COMPUTERS
NOTEBOOK
INFORMATICA

ENRIETTI MOBILI

CASELLE (TO) · Via Venaria 10 · Tel. 011 996 13 56 

Informazioni presso le sezioni C.A.I. di:

Ala di Stura - presso Palazzo Comunale
Caselle Torinese - Via Gonella, 9
Ciriè - Via San Ciriaco, 36
Lanzo Torinese - Via Savant, 1
Leini - Via De Amicis, 13
Venaria Reale - Via A. Picco, 24

il sabato dalle h. 18.00
il giovedì dalle h. 21.00
il venerdì dalle h. 21.00
il giovedì dalle h. 21.00
il venerdì dalle h. 21.00
il giovedì dalle h. 21.00



SCUOLA INTERSEZIONALE DI
ALPINISMO E SCIALPINISMO
G. RIBALDONE



Sezioni C.A.I. di:

**ALA DI STURA
CASELLE
CIRIE'
LANZO
LEINI'
VENARIA**



**CORSO ARRAMPICATA
ANNO 2019 - AR1**

WWW.SCUOLARIBALDONE.COM

CORSO ARRAMPICATA 2019 (AR1)

Inaugurazione del Corso e Termine ultimo di Iscrizione:

Mercoledì 04 Settembre 2019 presso la sezione

C.A.I. di LANZO - Via De Amicis, 33 alle h. 20.50

Finalità:

Il corso di arrampicata si configura come un corso base.

Questo significa che è rivolto a tutti, soprattutto a coloro che non hanno mai provato ad arrampicare neppure una volta!

La struttura del corso comprende lezioni teoriche in sede, esercitazioni pratiche in palestra di arrampicata indoor e uscite in ambiente.

Le lezioni teoriche riguarderanno i materiali, la sicurezza e le caratteristiche dell'arrampicata, nonché la tecnica di arrampicata e l'allenamento.

Le esercitazioni pratiche in palestra indoor, permetteranno di familiarizzare con gli strumenti e le tecniche di assicurazione e riprovare i movimenti ed i gesti tecnici che verranno poi trasportati sulla roccia.

Le uscite in ambiente, permetteranno all'allievo di arrampicare su rocce di natura differente, dal calcare al granito e con difficoltà idonee alle caratteristiche di ciascuno.

Modalità di Iscrizione: **Compilazione ed inoltro modulo on-line** disponibile sul sito: www.scuolaribaldone.com

Quota di iscrizione:

- € 40,00 Le prime due uscite,
- € 120,00 Rimanenti uscite (ammessi) Soci CAI,
- € 100,00 Rimanenti uscite (ammessi) Soci Giovani (minima età 16 anni)

All'atto dell'iscrizione, si dovrà: versare la quota prevista di € 40,00, portare una fotografia in formato tessera, il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica e avere regolare iscrizione al C.A.I.

La quota di iscrizione comprende documentazione didattica e l'uso del materiale collettivo, *non comprende le spese di viaggio, vitto ed alloggio ed il materiale individuale.*

Nel Caso di un quantitativo superiore di domande a quanto richiesto, verrà effettuato al termine della seconda uscita pratica una valutazione per l'ammissione degli allievi che parteciperanno alle uscite successive .

Calendario attività 2019

Data	Attività	Luogo
04 Settembre	PRESENTAZIONE CORSO + Lezione: Materiali ed equipaggiamento	Sezione Cai Lazo
11 Settembre	Lezione: Teoria/Pratica (nodi/assicurazione)	Palestra
15 Settembre	1 Uscita pratica	Falesia
25 Settembre	Lezione: Catena di Assicurazioni	Sezione Cai Lanzo
29 Settembre	2 Uscita Pratica + Selezioni	Falesia
09 Ottobre	Lezione: Tecniche di arrampicata	Palestra
12 Ottobre	3 Uscita Pratica	Falesia
13 Ottobre	4 Uscita Pratica	Falesia
23 Ottobre	Lezione: primo soccorso + aspetti medici	Sezione Cai Lanzo
27 Ottobre	5 Uscita Pratica	Multi Tiri
06 Novembre	Storia dell' Arrampicata su roccia	Sezione Cai Lanzo
09/10 Nove.	7 ed 8 Uscita Pratica (due giorni)	Finalese
09 Novembre	Cena di Fine Corso	Finale Ligure

- Il programma può subire variazioni causa meteo.
- La Scuola si riserva la facoltà di escludere gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o comportamento.

Direttore del Corso: Antonucci Diego (IA) 392.58.64.084
Direttore della Scuola: Torrini Andrea (INAL IA) 348.00.48.514
ORGANICO ISTRUTTORI

Bertoglio Spartaco	347.36.13.673	Mosca Ezio (INSA)	0123.28.763
Betemps Carlo	347.15.26.394	Negri Daniele	333.38.33.004
Cerutti Carlo (ISA)	348.60.09.825	Peronato Pietro (INA)	335.81.02.485
Chiusa Luigi	348.72.36.725	Picca Garino Gianberto (ISA)	340.76.55.627
Co Alessandro (IA)	347.97.87.045	Piotto Enrico (ISA)	333.76.43.222
Enrietti Paolo	339.57.92.716	Piotto Oreste (IA)	338.71.09.093
Ferrero Pier Giorgio	011.92.15.983	Ravera Chiara	347.71.84.473
Giordanengo Massimo	338.56.22.616	Rondelli Enrico (IA ISA)	392.46.40.556
Michelotti Valentino	340.38.50.062	Ruotolo Piero (IA)	339.12.55.847
Mosca Andrea (IAL)	347.88.60.828	Tarantino Andrea	339.63.64.583

Nella lezione su "Materiali ed equipaggiamento" che si svolgerà la sera dell'inaugurazione del Corso, verrà fornita una lista del materiale necessario, che gli allievi dovranno avere a disposizione a partire dalla prima uscita pratica del Corso. Le Lezioni Teoriche sono aperte a tutti i soci del Cai.