

Invito allo Sci-alpinismo e Snowboard-Alpinismo

Corso Propedeutico

Il **Corso propedeutico base** è rivolto a chi :

- È già in possesso di una discreta capacità sciistica (scende senza problemi su piste rosse battute)
- Ha adeguata preparazione fisica (cammina in montagna in salita senza problemi per 2-3 ore a buon passo)
- Intende avvicinarsi alla pratica dello sci alpinismo e dello snowboard alpinismo per fare le prime esperienze e le prime conoscenze, imparando a muoversi in montagna in sicurezza.

Si effettueranno uscite di livello medio facile, ma di dislivello progressivamente crescente, in ambiente invernale e primaverile

Posti disponibili 20.

(si darà precedenza agli iscritti delle sezioni che sostengono la scuola e a chi non ha mai fatto esperienze precedenti)

INFORMAZIONI SUL CORSO

Sul sito web: www.scuolaribaldone.com

e-mail : scialp@scuolaribaldone.com

Oppure telefonare a:

Carlo Cerutti: 348.60.09.825
Enrico Rondelli : 392.46.40.556
Chiara Ravera: 347.71.84.473
Gabriele Mancin: 349.58.09.608
Estella Barbera : 320.43.81.811
Pier Gay: 339.29.26.634

ISCRIZIONI

Scaricare e compilare la domanda di preiscrizione presente sul sito web:

www.scuolaribaldone.com

E rinviarla per e-mail a:

scialp@scuolaribaldone.com

allegando:

- Un sintetico curriculum in cui sia descritto quale tipo di attività sportiva viene praticata e di quale esperienza alpinistica e sci alpinistica, escursionistica si è in possesso, elencando le salite più importanti.
- Indicare il tipo di attrezzatura in possesso (sci, attacchi, pelli, scarponi) o se deve essere ancora acquistata.
- Copia dei seguenti documenti scansionati: fototessera; Tessera CAI con bollino valido anno 2022, certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

Verrà data conferma di accettazione al corso per e-mail.

In seguito verrà attivato un gruppo WhatsApp attraverso il quale verranno inviate tutte le comunicazioni.

Quote di partecipazione : 100 euro
Da versare tramite bonifico bancario sul conto della scuola, che sarà comunicata con la mail di accettazione al corso.

Serata informativa: Giovedì 20 Gennaio ore 21.15
Sezione CAI LEINI

DIDATTICA

Allo stato Attuale verrà fatta in presenza presso la sede del **CAI di Leini** alle ore 21 del giovedì precedente all'uscita.
(Solo con Green Pass Rafforzato)

- ◆ **27 Gennaio** (giovedì) ore 21.00: inaugurazione e discussione materiali e attrezzatura invernale
- ◆ **10 Febbraio** (giovedì) ore 21.00: ARTVA e nozioni base di ricerca travolto.
- ◆ **24 Febbraio** (giovedì) ore 21.00: Neve e valanghe
- ◆ **10 Marzo** (giovedì) ore 21.00: Preparazione e condotta di una gita di scialpinismo

USCITE CON ESERCITAZIONI PRATICHE

- ◆ **30 Gennaio** (Domenica): **1 uscita**
 - ◆ **13 Febbraio** (Domenica): **2 uscite**
 - ◆ **27 Febbraio** (Domenica): **3 uscite**
 - ◆ **13 Marzo** (Domenica): **4 uscite**
- Ad ogni lezione teorica sarà collegata una esercitazione pratica durante l'uscita pratica seguente

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Sci, attacchi e scarponi da sci alpinismo, bastoncini, pelli e rampante, ARTVA digitale, pala e sonda (possibilità di noleggio), casco obbligatorio; i rampanti potrebbero essere utili.

DIREZIONE e Organizzazione

Direttore della Scuola G. Ribaldone
TORRINI ANDREA INAL-IA
Direttore del Corso
CERUTTI CARLO ISA
Direttore Tecnico
RONDELLI ENRICO ISA IA
Barbera Estella IS
Gay Pierandrea IS
Mancin Gabriele IS
Ravera Chiara IS

ISTRUTTORI PRESENTI ALLE USCITE

Antonucci Diego IA
Ballor Gianni IS
Bergamino Matteo IS
Betemps Carlo IS
Brero Umberto IS
Fassone Elisabetta IS
Mancin Gabriele IS
Marchisio Claudio IS
Massa Alessandro IS
Meotto Maresa IS
Michelotti Valentino IS
Milanesio Giorgio IS
Piotto Enrico ISA
Piotto oreste IA
Peronato Pietro INA
Ravera Chiara IS
Ruotolo Piero IA
Strozzi Vladimiro IS
Stola Stefano IS

Ulteriori info presso le sezioni CAI di riferimento :

Ala di Stura, Caselle, Torinese, Ciriè, Lanzo, Leini, Venaria Reale.

Note COVID

Verranno applicate con cura tutte le norme in vigore e rispettate tutte disposizioni delle autorità.