



## SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "G.RIBALDONE"

### 45° CORSO ARRAMPICATA AR1



#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

- *Imbragatura bassa,*
- *casco omologato da alpinismo,*
- *2 moschettone a ghiera a base larga tipo "H" (HMS),*
- *2 moschettoni a ghiera piccoli forma di "D",*
- *1 reverso,*
- *1 spezzone di ½ corda lungo 3.50 m da 7,5 a 8 mm (in corda di nylon da arrampicata dinamica, no kevlar, no dyneema – uso per soste – da portare come anello doppio);*
- *2 cordini lunghi 1.50 m (in Kevlar diametro 5.5mm – usi nodi autobloccanti)*
- *1 paio di scarpette di arrampicata*

Opzionale

- *secchiello porta magnesite.*

N.B.: tutta l'attrezzatura deve essere marchiata CE.